



PRZEPISY I ZASADY GRY

▣ MINI SIATKÓWCE W POLSCE

AKTUALIZACJA Z DNIA

03.03.2014

▣ SPIS TREŚCI

CHARAKTERYSTYKA GRY W MINI SIATKÓWKĘ

5. PIŁKI DO GRY

7. SYSTEM GRY

CHARAKTERYSTYKA GRY

Mini siatkówka – jest grą zespołowa w piłkę siatkową przeznaczona dla dziewcząt i chłopców w wieku 7 – 12 lat, rozgrywaną w zespołach dwu, trzy lub czteroosobowych, na mniejszych wymiarach boiska, piłka do gry o rozmiarze 4 dla „Dwójek”, piłka o rozmiarze 5, lżejsza 180 – 220g dla „Trójek” oraz normalna piłka o rozmiarze 5 dla „Czwórek” i z wybranyymi przepisami gry dostosowanymi do możliwości dzieci.

Jest najprostszą i najłatwiejszą formą nauczania gry w piłkę siatkową. Dozwolone jest odbicie piłki każdą częścią ciała.

Celem gry jest umieszczenie piłki w polu gry drużyny przeciwnej i nie dopuszczenie do upadku piłki na własne pole gry.

Piłkę przebija się przez siatkę zawieszoną na różnej wysokości w zależności od kategorii rozgrywkowej i płci. Zespół ma prawo do trzykrotnego odbicia piłki (dodatkowe odbicie przy bloku) w celu przebicia jej na stronę przeciwnika.

Zawodnik danego zespołu nie może odbić piłki kolejno dwa razy (za wyjątkiem bloku).

Gra toczy się do momentu popełnienia błędu:

- upadku piłki podłozę,
- błędu dotknięcia siatki (w tym górnej taśmy).
- przekroczenia linii środkowej przez zawodnika,
- przekroczenia lub dotknięcia linii końcowej boiska przy wykonywaniu zagrywki,
- błędu odbicia piłki,
- błędu zagrywki lub zagrywka z poza strefy zagrywki
- Zawodnik, który znajduje się na pozycji zagrywającego nie może blokować piłki („Dwójki”, „Trójki”)
- Zawodnik, który znajduje się na pozycji zagrywającego nie może piłki blokować ani atakować z wyskoku („Czwórki”)

5. PIŁKI DO GRY

5.1- „DWÓJKI” - 2 x 2 piłka Molten, Mikasa rozmiar 4

5.2 „TRÓJKI” - 3 x 3 piłka Molten, Mikasa 5 (waga 180 – 220g.)

5.3 „CZWÓRKI” - 4 x 4 piłka Molten, Mikasa rozmiar 5

7. SYSTEM GRY

7.1 Mecz rozgrywany jest w formie dwóch setów do 11 punktów przy zachowaniu różnicy 2 punktów (np. 11:9; 12:10).

W przypadku remisu rozgrywany jest 3 set do 11 przy zachowaniu różnicy 2 punktów (11:9)

Punktacja:

Zwycięzca – 2 punkty

Przeegrany – 1 punkt

Walkower – 0 punktów

Każdy zespół ma prawo do 1 przerwy (30 s.) tylko podczas 3 seta.

7.2- W „Dwójkach” 2 x 2 zawodnik, który znajduje się na pozycji zagrywającego nie może blokować piłki. W „Dwójkach” dopuszcza się wykonanie zagrywki poprzez przebicie sposobem oburącz górnym. Obowiązuje kolejność rotacji oraz błąd ustawienia.

[Źródło/autor: www.pzps.pl](http://www.pzps.pl)
