



## **Akademia siatkówki zaprasza na szkolenia nauczycieli WF**

**Zgłoszenia kierować na adres:**

konferencje.wf@wp.pl (w temacie wpisać datę, miejsce szkolenia)

**Uczestnik otrzymuje certyfikat + płytę CD z materiałem szkoleniowym**

**Koszt uczestnictwa:**

90 zł (wpłata na miejscu lub przelewem)

**Czas trwania:**

5 godz. (teoria + praktyka, w części praktycznej uczestników obowiązuje strój sportowy). **Rozpoczęcie godz. 9.00**

**Dokładny adres szkolenia zostanie przesłany zainteresowanym pocztą elektroniczną**

Możliwość organizacji szkolenia w dowolnym miejscu

**Kontakt: konferencje.wf@wp.pl**

Temat:

**Program szkolenia siatkarza - Kompleks I**

**(przyjęcie, rozegranie, atak) - część 1 (1/2)**

**Miejsce/data:**

**Kraków 16.10.2012, Katowice 17.10.2012, Opole 18.10.2012, Wrocław 23.10.2012,**

**Poznań 24.10.2012, Zielona Góra 25.10.2012 (ul.Szafrana 6) , Szczecin 6.11.2012, Gdańsk 7.11.2012,**  
2012,

**Bydgoszcz 8.11.2012, Białystok 13.11.2012, Olsztyn 14.11.2012, Warszawa 15.11.2012,**

**Łódź 16.11.2012, Rzeszów 20.11.2012, Lublin 21.11.2012, Kielce 22.11.2012.**

**Trenerzy prowadzący** (jeden z wymienionych):

Zbigniew Krzyżanowski, Grzegorz Grządziel, Grzegorz Wagner,

Wojciech Kasza, Robert Bałuszyński

Współczesny trening jest procesem złożonym, a na jego skuteczność wpływa wiele czynników, których znajomość

stanowi podstawę całej działalności szkoleniowej. Kierowanie cyklem nauczania wymaga wiedzy, bowiem wszystkie nici

kierowania rozwojem uczniów skupiają się w rękach nauczyciela, a sam proces nauczania nie jest czymś niezmiennym.

Program Szkolenia Siatkarza uwzględnia najważniejsze doświadczenia praktyczne wynikające z dokonań ostatnich lat w

siatkówce. Efektem tych doświadczeń jest nowe podejście do opracowania metodyki treningu młodych siatkarzy i

siatkarek, od charakterystyki gry poprzez ćwiczenia globalne, syntetyczne do analitycznych.